

**CENTRO NUOTO LECCE**  
in collaborazione con  
**VOLTAPAGINA SOC. COOP.**  
presenta

Anno IV, numero 1

OTTOBRE-NOVEMBRE  
2014

# IL GIORNALINO DELLA PISCINA CENTRO NUOTO

## Ricominciamo!!!

Eccoci di nuovo qui con la quarta stagione del nostro giornalino, per raccontarvi, come sempre, tutte le novità, gli eventi e i protagonisti del Centro Nuoto!

Come da tradizione l'evento più gradito del "nutella day" apre la serie di appuntamenti e sorprese. Segue il quest'anno si 6 dicembre la festa che tinge di rosso!!!



La squadra di 2  
pallanuoto

La trasferta a 2  
Roma

Tutte le nostre sincronette 3

Tutte le nostre sincronette 3

Tutte le nostre sincronette 3

I nostri allenatori! 4

Diego e Stefania 4

## I nostri agonisti

### RAGAZZI:

Andra Colucci, Alessio Lezzi,  
Francesco Scorrano.

### ESORDIENTI A:

Eugenio Conte, Francesca  
D'Amico, Edoardo Merola, Martina Paladini, Giulia Scarano.

### ESORDIENTI B:

Annarita Bilotto, Mattia Conte, Andrea De Filippi, Riccardo De Filippo, Andrea Di Lorenzo, Samuele Epicochi, Sara Felicone, Sofia Valeria Paladini.



Un augurio per un buon anno agonistico ai nostri atleti. Quest'anno i più grandi dovranno affrontare la difficile categoria "Ragazzi", mentre cresce il numero dei nostri nuotatori che si preparano ad affrontare le gare nei settori "Esordienti A e B".



**6 dicembre  
2014  
ore 22.00**

**THE RED  
NIGHT**

**Leone di Messapia  
Strada Provinciale Lecce-  
Cavallino**

## La squadra di pallanuoto under 15 stagione 2014-2015

Quest'anno vita dura per i ragazzi della pallanuoto, ben 5 allenamenti la settimana. Lunedì e sabato nuoto mentre martedì, mercoledì e venerdì tecnica.

Grande novità gli allenamenti a Menedugno, che i ragazzi raggiungono con il pulmino guidato dal 'nostro' mitico nonché iperpaziente signor Michele.

A breve partirà il campionato, in bocca al lupo ragazzi!

### LA SQUADRA UNDER 15

De Giorgi Emanuele, Fellini Francesco, Sicoli Nicolò, Nitti Francesco, Mastria Thomas, Chicco Danil, Peveri Massimo, Aprea Samuele, Longo Pierandrea, Goffredo Giacomo, Colazzo Lorenzo, Inguisci Andrea, Sartori Edoardo, Sava Gabriele.



### La trasferta a Roma

Lo scorso giugno, dal 27 al 29, la squadra ha partecipato al meeting interregionale organizzato dalla Federazione Italiana Nuoto a Roma.

Come in altre occasioni è stata una bella esperienza di viaggio e di vita oltre che di sport.



## Tutte le nostre sincronette

Il nuoto sincronizzato combina nuoto, ginnastica e danza, infatti l'allenamento delle nostre sincronette è molto intenso: tre ore di palestra e svariate di acqua a settimana.

Le atlete devono eseguire esercizi coreografici in acqua in sincronia con la musica. Dallo scorso anno il Centro Nuoto si è dotato di altoparlanti stagni che permettono alle nostre ragazze di sentire la musica anche sott'acqua.

Grazie alla professionalità e ai continui aggiornamenti di Stefania con la collaborazione di Ambra e Barbara i nostri balletti sono sempre più originali, innovativi e coinvolgenti.

Siamo sicuri che tutte le nuove atlete riusciranno ad integrarsi perfettamente nel gruppo ormai consolidato.

Auguri all'intero team per le future competizioni!



### CATEGORIA JUNIOR:

Giorgia Arsieni, Chiara e Giorgia Negro, Sofia Pepe, Erika Saracino.

### CATEGORIA RAGAZZE:

Chiara Arsieni, Elena Bruno, Silvia Bruno, Francesca De Filippi, Martina Fazzi, Sofia Gorgoni, Carlotta Luperto, Rachele Margherita Malerba, Marta Papa, Regina Pariti, Alessandra Salierno, Martina Salierno, Luna Totaro Fila Ravera.

### ESORDIENTI A + B PROPAGANDA:

Matilda De Salvatore, Enrica Fellini, Loriana Lodeserto, Maria Lupoli, Francesca Pariti, Aurora Prastaro, Emma Sangiovanni, Francesca Vergori.

### CATEGORIA GIOVANISSIME:

Virginia Aprea, Samira De Dominicis, Arianna Elia, Martina Gervasi, Marta Giannone, Benedetta Lezzi, Beatrice Longo, Melissa Martina, Elena Palma Modoni, Silvia Montuori, Vittoria Neri, Veronica Racanello, Emma Rizzo.

### ESORDIENTI A AGONISTE:

Vittoria Fiorentino, Giorgia Presicce Mollone, Benedetta Sergio.



## CENTRO NUOTO LECCE

### Scuola nuoto federale

Via di Ussano, 55

Tel.: 0832/244022

Cell.: 328/3203516

E-mail:

centronuotolecce@libero.it

Sito web:

www.centronuotolecce.it

La tua piscina è  
differente!

Seguici sul sito e su  
fb!!!

 Voltapagina  
soc. coop. a r. l.



## I nostri allenatori!

NOME: Diego

CAPELLI: non rilevati

OCCHI: marroni

SEGNO ZODIACA-  
LE: acquario

SITUAZIONE SEN-  
TIMENTALE: non mi  
vuole nessuno!

STUDI UNIVERSI-  
TARI: economia e  
commercio (ma non  
voglio fare il commercialista!)

QUALIFICA: allenatore di primo livello nuoto

QUALE È IL TUO STILE PREFERITO? La rana!

COSA TI PIACE DI QUESTO LAVORO? Il fatto  
che per me che non ho mai nuotato costituisca una  
sfida, la soddisfazione quando i ragazzi ottengono  
risultati ed anche quando non arrivano, perché la  
loro spensieratezza rende l'animo sempre vivo!

OBIETTIVI FUTURI? Portare un atleta in nazio-  
naleeeee



NOME: Stefania

CAPELLI: biondi

OCCHI: marrone-verde

SEGNO ZODIACALE:  
toro

SITUAZIONE SENTI-  
MENTALE: single

STUDI UNIVERSITA-  
RI: scienze e tecnologie  
per l'ambiente (ma non  
cambierò maiii lavoro!!!)

QUALIFICA: allenatore di secondo livello sincro

QUALE È IL TUO STILE PREFERITO? Il dorso e  
la rana!

COSA TI PIACE DI QUESTO LAVORO? L'unione  
con le mie ragazze, la gratificazione nel vedere i  
progressi nell'acquisizione delle capacità natatorie,  
l'adrenalina nelle competizioni in gara e la soddi-  
sfazione per le vittorie raggiunte!!!

OBIETTIVI FUTURI? Vincere le nazionali (era  
bueoooooooo!!!)

